



Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Unter Herzinsuffizienz versteht man eine nachlassende Leistung des Herzmuskels. Das Herz ist nicht mehr fähig, die benötigte Menge Blut durch den Körper zu pumpen, damit Organe und Gewebe ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden. Das Herz ist der Motor des Lebens. Es schlägt etwa 100 000mal am Tag, kennt keine Pause und pumpt jede Minute 5 Liter Blut durch den Körper. Das sind am Tag etwa 7000 bis 8000 Liter.

Die Symptome einer Herzschwäche sind Kurzatmigkeit, schneller Puls, Herzklopfen, Schlafstörungen, Sehstörungen, Schwindel, Übelkeit, Schweißausbrüche, nächtliches Schwitzen und Wasserlassen, rasche Ermüdung, Depressionen und Angstzustände, blaue Lippen, blasses Haut sowie Flüssigkeitseinlagerungen vor allem in den Füßen, Knöcheln und Unterschenkeln.

Die häufigsten Ursachen einer Herzinsuffizienz sind das Alter, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, eine Übersäuerung des Körpers, Anämie, Infektionen, Überbelastungen, plötzlicher Trainingsabbruch bei Sportlern, psychische Faktoren, Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel, Rauchen, Alkohol, Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen, Nieren- und Leberschwäche, Arteriosklerose, Bluthochdruck, eine Erkrankung des Herzens und hormonelle Veränderungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Herzschwäche mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Herzschwäche. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Herz, das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäß, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung einer Herzinsuffizienz, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pfl ...pdf](#)

 [Read Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit P ...pdf](#)

Download and Read Free Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Florence Wiggins:

The book Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) will bring that you the new experience of reading a new book. The author style to describe the idea is very unique. In the event you try to find new book to see, this book very suitable to you. The book Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is much recommended to you to see. You can also get the e-book in the official web site, so you can quicker to read the book.

Samantha Peay:

The reason why? Because this Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is an unordinary book that the inside of the publication waiting for you to snap this but latter it will surprise you with the secret it inside. Reading this book alongside it was fantastic author who also write the book in such remarkable way makes the content inside of easier to understand, entertaining means but still convey the meaning completely. So , it is good for you because of not hesitating having this ever again or you going to regret it. This unique book will give you a lot of rewards than the other book possess such as help improving your skill and your critical thinking technique. So , still want to delay having that book? If I were you I will go to the guide store hurriedly.

Raymond Littlefield:

Beside this kind of Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) in your phone, it might give you a way to get more close to the new knowledge or data. The information and the knowledge you will got here is fresh through the oven so don't be worry if you feel like an outdated people live in narrow commune. It is good thing to have Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) because this book offers for your requirements readable information. Do you sometimes have book but you rarely get what it's about. Oh come on, that will not end up to happen if you have this with your hand. The Enjoyable agreement here cannot be questionable, such as treasuring beautiful island. Use you still want to miss it? Find this book along with read it from right now!

Henry Taylor:

This Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is new way for you

who has attention to look for some information given it relief your hunger associated with. Getting deeper you on it getting knowledge more you know or else you who still having tiny amount of digest in reading this Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be the light food in your case because the information inside this particular book is easy to get by means of anyone. These books acquire itself in the form that is certainly reachable by anyone, sure I mean in the e-book type. People who think that in reserve form make them feel drowsy even dizzy this book is the answer. So there is no in reading a reserve especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for you. So , don't miss that! Just read this e-book sort for your better life and also knowledge.

**Download and Read Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche
behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher
Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #6MW7CZ19DN8**

Read Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub