



Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Die Schuppenflechte (Psoriasis) ist eine nicht ansteckende Hautkrankheit, die schubweise verläuft und auch Nägel und Gelenke befallen kann. Sie tritt familiär gehäuft auf. Normalerweise werden Hautzellen alle 4 Wochen erneuert. Bei der Psoriasis aber passiert das alle 3 bis 6 Tage.

Die Betroffenen fühlen sich oft durch ihre Erkrankung entstellt und ausgegrenzt. Ihr Selbstwertgefühl leidet und der dadurch ausgelöste Stress verschlimmert die Hauterscheinungen. Viele Patienten reagieren mit Depressionen und sozialer Isolation.

Typische Symptome sind begrenzte und entzündlich gerötete Hautgebiete mit silbrig-weißen Schuppen. Die betroffenen Stellen können punkt- bis handtellergroß sein und jucken. Unter den Schuppen liegt eine dünne Haut. Wenn diese abgekratzt wird, tritt eine punktförmige Blutung auf.

Am meisten von der Psoriasis betroffen sind Knie, Ellenbogen, Gesäß, Brust, Rücken, Kopfhaut, Fingernägel, Hände und Füße, bisweilen auch die Augenbrauen, Achselhöhlen, der Bauchnabel und Anus-Bereich (Gesäßfalte). Bei schweren Verläufen kann die gesamte Haut befallen sein.

Häufigste Auslöser für den Ausbruch der Psoriasis sind Fehlsteuerungen des Immunsystems, Infektionskrankheiten, emotionale Belastungen, Hautverletzungen oder Hautreizungen, hormonelle Veränderungen, Stoffwechselstörungen, eine Übersäuerung des Körpers, Alkoholkonsum, Rauchen, Übergewicht, klimatische Einflüsse und ein Fumarsäuremangel.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Psoriasis mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Tinkturen, Extrakte, Rezepturen für Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung einer Schuppenflechte. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Haut, das Bindegewebe, Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäß, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den

gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzen ...pdf](#)

 [Read Online Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanz ...pdf](#)

Download and Read Free Online Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Heather Goodson:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to ready your time to do the important take action, like looking for your favorite reserve and reading a publication. Beside you can solve your short lived problem; you can add your knowledge by the book entitled Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). Try to stumble through book Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as your buddy. It means that it can for being your friend when you sense alone and beside that course make you smarter than in the past. Yeah, it is very fortuned for you personally. The book makes you more confidence because you can know everything by the book. So , let me make new experience and knowledge with this book.

Darla Kemp:

Information is provisions for people to get better life, information presently can get by anyone at everywhere. The information can be a know-how or any news even a problem. What people must be consider if those information which is inside the former life are challenging be find than now's taking seriously which one is suitable to believe or which one typically the resource are convinced. If you find the unstable resource then you understand it as your main information there will be huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen inside you if you take Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as your daily resource information.

Therese Webb:

Does one one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt when you are in the book store? Try to pick one book that you find out the inside because don't ascertain book by its protect may doesn't work the following is difficult job because you are afraid that the inside maybe not because fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer is usually Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) why because the wonderful cover that make you consider about the content will not disappoint you actually. The inside or content is actually fantastic as the outside or maybe cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

Janice Leon:

Beside that Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) in your phone, it can

give you a way to get nearer to the new knowledge or facts. The information and the knowledge you will got here is fresh from the oven so don't be worry if you feel like an previous people live in narrow small town. It is good thing to have Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) because this book offers for your requirements readable information. Do you often have book but you do not get what it's interesting features of. Oh come on, that would not happen if you have this in the hand. The Enjoyable set up here cannot be questionable, similar to treasuring beautiful island. So do you still want to miss the idea? Find this book and read it from now!

Download and Read Online Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #K5QLYAVE6X3

Read Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Psoriasis - Schuppenflechte behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub